

Desde nuestra casa a nuestro lugar de trabajo y viceversa nos ofrece una gran cantidad de riesgos en la vía pública que debemos conocer y saber como enfrentarlos para evitar lesiones.

1. Generalidades

Rumbo al trabajo nos enfrentamos a distintos riesgos cuando transita por las vías públicas, asumiendo en un mismo trayecto el rol de peatón, pasajero y conductor.

2. Peligros/Riesgos

- Caídas a mismo o distinto nivel al salir corriendo de casa al tratar de tomar un bus de locomoción colectiva, metro, taxi, colectivo.
- Resbalones y caídas al no ver por donde transitamos en pisos resbaladizos, pisos disperejos e irregulares o acumulación de desperdicios en la vía o vereda.
- Tropezones con objetos sobresalientes, poste o árboles al transitar descuidadamente.
- Mordeduras de perros callejeros



- Asaltos o robos en el día/noche por circular con objetos de valor, por lugares poco iluminados y solitarios.
- Atropello en los días oscuros y neblinosos por no ser visibles a los conductores al no usar ropa llamativa.
- Golpes y atrapamientos en la locomoción colectiva.

- Resbalones y caídas por acumulación de agua en días lluviosos.



3. Recomendaciones generales

- Camine, no corra para tomar el bus, subir o bajar escaleras del metro o locomoción colectiva y al cruzar la calle.
- No se exponga y evite lugares solitarios y demasiados oscuros. Tratar en lo posible, de caminar siempre acompañados o entre grupos de personas
- Mientras camine inspeccione la vía, en especial cuando existan trabajos o en mal estado las calles.

- Cruce en las esquinas, mirando los semáforos y empleando las líneas peatonales. Asegúrese de que los vehículos se detengan antes de cruzar.
- Nunca debemos resistirnos a un asalto, esto puede provocar el descontrol del delincuente, quien puede herirnos o lesionarnos gravemente con tal de conseguir su propósito.
- Subir o descender de vehículos de locomoción única y exclusivamente cuando están completamente detenidos.
- Esperar la locomoción colectiva sólo en paraderos habilitados.
- No abordar microbuses demasiado llenos o con personas en las escalera de ingreso.
- Nunca supongas que tienes “derecho a paso” principalmente en pavimento mojado, pues tus movimientos serán más lentos, y para los vehículos será más difícil su frenado.
- Usar vestimenta clara o de reflejos cuando caminen en la noche.
- No transitar con joyas, hablando por celular u otros elementos de valor en la vía pública.
- Evite circular por zonas donde existan perros callejeros.